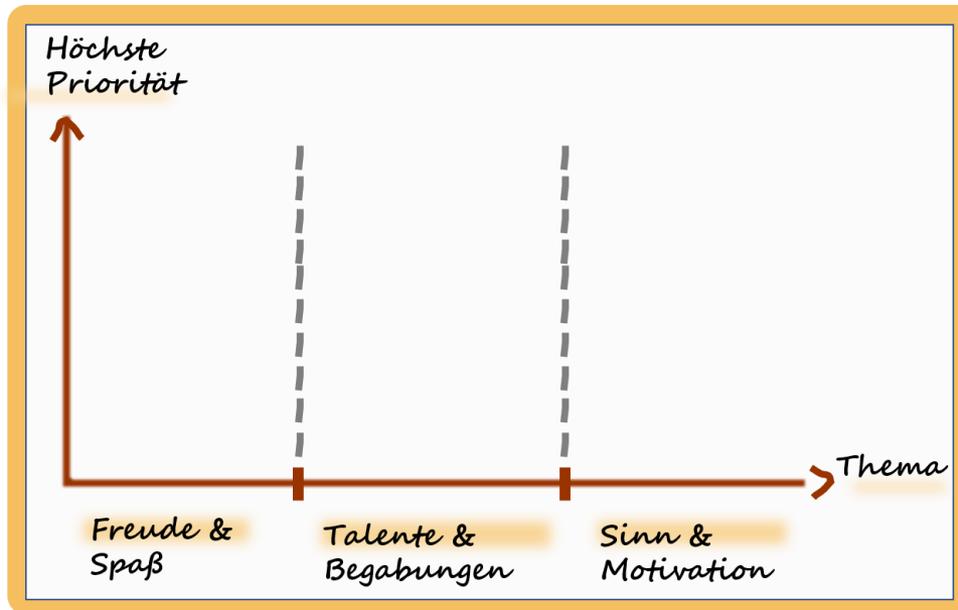


Vorgehensweise zu den Übungsblättern



Übungsblatt: Spaß & Freude – Lese dir die Fragen in Ruhe durch

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?		
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?		
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?		
Was macht mich glücklich?		

Übungsblatt: Spaß & Freude – Schreibe alles auf, was Dir einfällt

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> • Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen • Tanzen / Werkeln / Kreativ werden • Theater-Arbeitsgruppe 	
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> • Sport – Bewegung im Freien • Reisen – Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben • Ideen spinnen 	
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> • Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG • Amerika-Reise • Irland-Reise 	
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn es mir und meiner Familie gut geht, wenn wir gesund sind • Wenn ich mich kreativ betätigen kann • Neue Eindrücke einfließen lassen 	

Übungsblatt: Spaß & Freude – Markiere, was Dir besonders wichtig ist

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> • Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen • Tanzen / Werkeln / Kreativ werden • Theater-Arbeitsgruppe 	
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> • Sport – Bewegung im Freien • Reisen – Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben • Ideen spinnen 	
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> • Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG • Amerika-Reise • Irland-Reise 	
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn es mir, meinen Lieben gut geht, wenn wir gesund sind • Wenn ich mich kreativ betätigen kann • Neue Eindrücke einfließen lassen 	

Übungsblatt: Spaß & Freude – Wie kannst Du es beruflich einsetzen?

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> • Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen • Tanzen / Werkeln / Kreativ werden • Theater-Arbeitsgruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Ideen aus der Natur / Vorbilder in Berufswelt übernehmen • Dinge in Bewegung bringen • Impulse geben / Vorträge, Präsentationen
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> • Sport - Bewegung im Freien • Reisen - Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben • Ideen spinnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Dinge in Bewegung bringen → Impulsgeber & Lösungen finden • Multikulturell • Ästhetische / ansprechende Darstellung
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> • Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG • Amerika-Reise • Irland-Reise 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorträge / Präsentationen, Darstellung • Multikulturelle Einflüsse
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn es mir, meinen Lieben gut geht, wenn wir gesund sind • Wenn ich mich kreativ betätigen kann • Neue Eindrücke einfließen lassen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ansprechende Darstellung, Design • Ideen aus Natur / anderen Nationen einfließen lassen

Übungsblatt: Spaß & Freude – Bilde Kategorien

Kategorien festlegen:

Reisen und Kulturen = **Grün**

Beziehungen und Soziales = **Violett**

Optimierung von Prozessen, = **Silber**

Produkten, Dienstleistungen

Kreativität und Gestaltung = **Lila**

Natur, Bewegung im Freien = **Gold**

Sinnhaftigkeit und Werte = **Blau**

In den weiteren
Übungsblättern
werden sich
vermutlich neue
Themen zeigen,
die nicht in die
bestehenden
Kategorien passen.

Füge dafür neue
Kategorien hinzu.

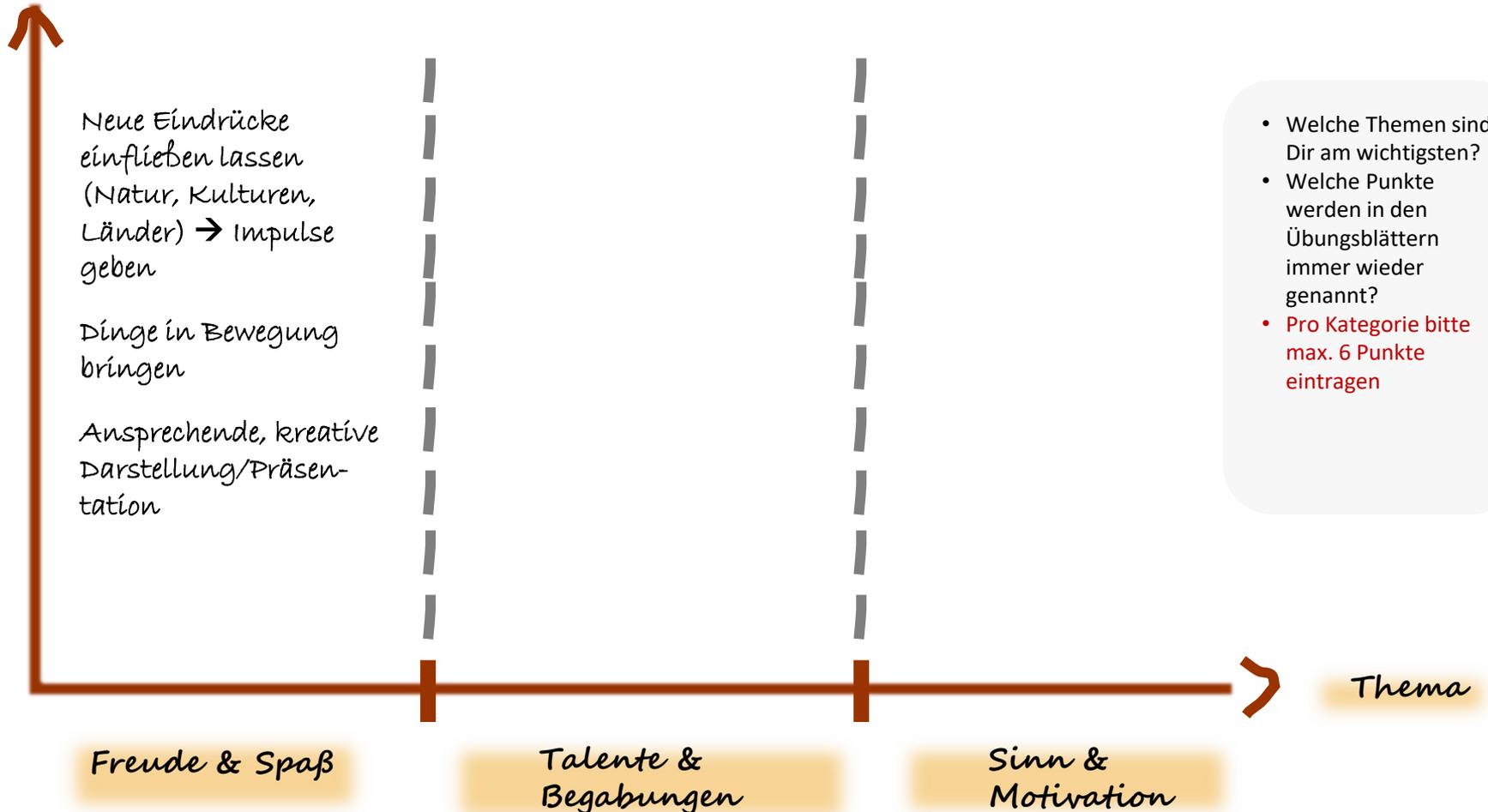
Kategorien

Grün = Reisen / Kulturen Violett = Soziales Silber = Optimierungen
 Lila = Kreativität Gold = Natur, Bewegung im Freien Blau = Sinn & Werte

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> • Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen • Tanzen / Werkeln / Kreativ werden • Theater-Arbeitsgruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Ideen aus der Natur / Vorbilder in Berufswelt übernehmen • Dinge in Bewegung bringen • Impulse geben / Vorträge, Präsentationen
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> • Sport – Bewegung im Freien • Reisen – Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben • Ideen spinnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Dinge in Bewegung bringen → Impulsgeber & Lösungen finden • Multikulturell • Ästhetische / ansprechende Darstellung
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> • Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG • Amerika-Reise • Irland-Reise 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorträge / Präsentationen, Darstellung • Multikulturelle Einflüsse
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn es mir, meinen Lieben gut geht, wenn wir gesund sind • Wenn ich mich kreativ betätigen kann • Neue Eindrücke einfließen lassen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ansprechende Darstellung, Design • Ideen aus Natur / anderen Nationen einfließen lassen

Zusammenfassung: Prioritäten Spaß & Freude – Was ist Dir am allerwichtigsten?

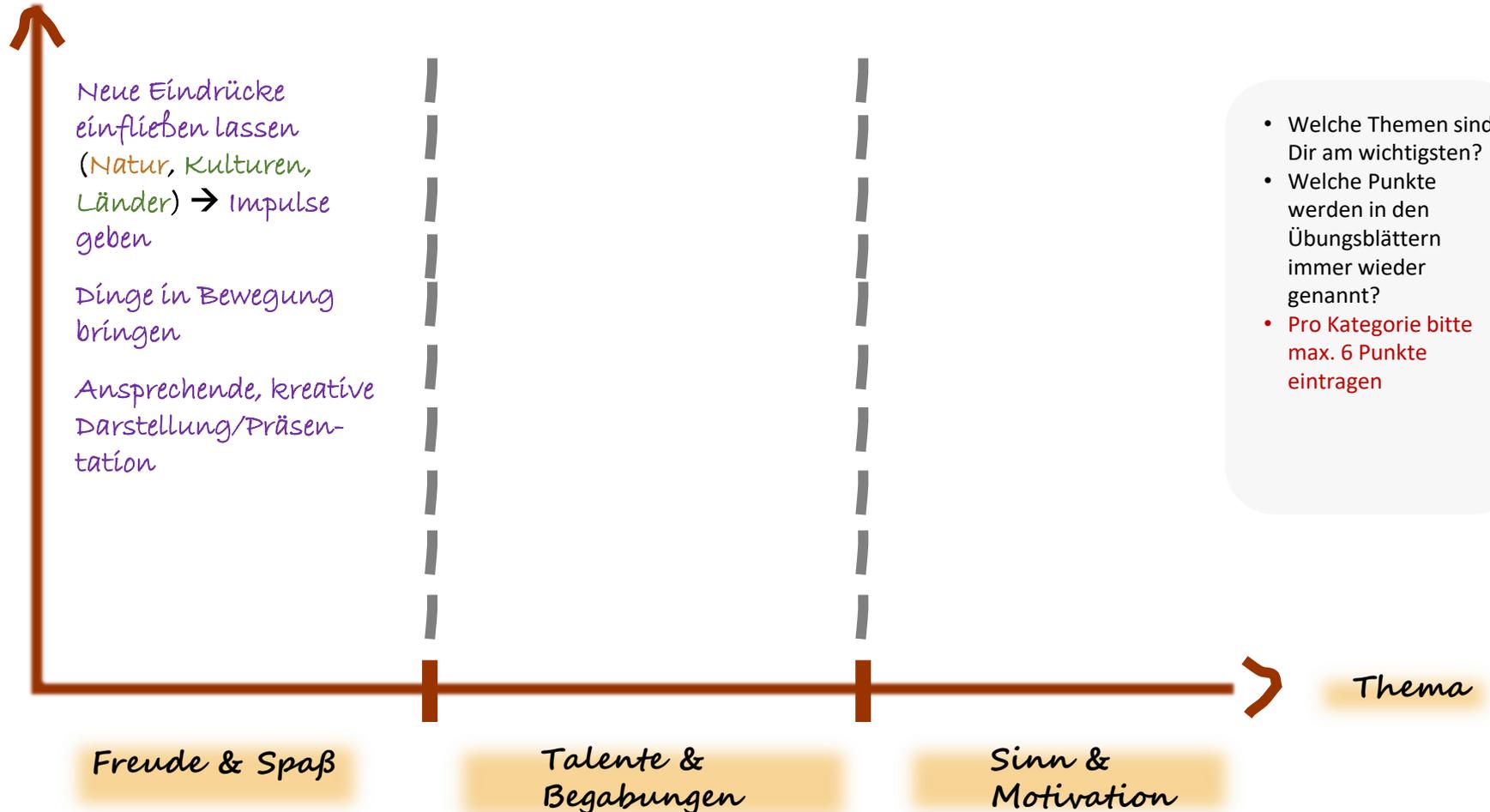
Höchste Priorität



Prioritäten Spaß & Freude – Übernimm die Farben Deiner Kategorien

Grün = Reisen / Kulturen Violett = Soziales Silber = Optimierungen
Lila = Kreativität Gold = Natur, Bewegung im Freien Blau = Sinn & Werte

Höchste Priorität



Prioritäten Spaß & Freude – Max. 6 Punkte pro Kategorie

Höchste Priorität

Pro Kategorie max.
6 Punkte eintragen

