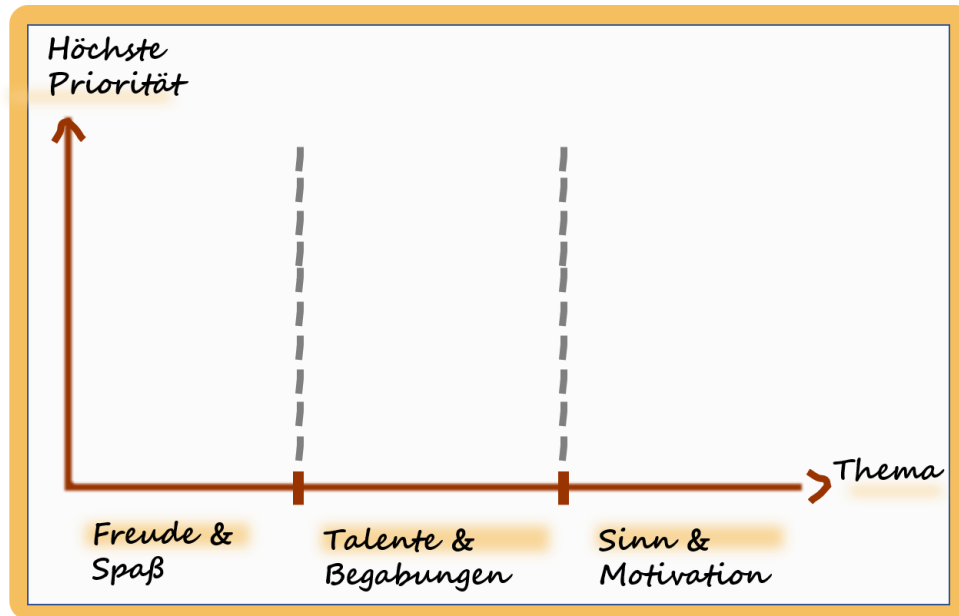


# Vorgehensweise zu den Übungsblättern



# Übungsblatt: Spaß & Freude – Lese dir die Fragen in Ruhe durch

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?		
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?		
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?		
Was macht mich glücklich?		

# Übungsblatt: Spaß & Freude – Schreibe alles auf, was Dir einfällt

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen</li><li>• Tanzen / Werkeln / Kreativ werden</li><li>• Theater-Arbeitsgruppe</li></ul>	
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sport – Bewegung im Freien</li><li>• Reisen – Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben</li><li>• Ideen spinnen</li></ul>	
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG</li><li>• Amerika-Reise</li><li>• Irland-Reise</li></ul>	
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wenn es mir und meiner Familie gut geht, wenn wir gesund sind</li><li>• Wenn ich mich kreativ betätigen kann</li><li>• Neue Eindrücke einfließen lassen</li></ul>	

# Übungsblatt: Spaß & Freude – Markiere, was Dir besonders wichtig ist

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen</li> <li>• Tanzen / Werkeln / Kreativ werden</li> <li>• Theater-Arbeitsgruppe</li> </ul>	
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport - Bewegung im Freien</li> <li>• Reisen - Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben</li> <li>• Ideen spinnen</li> </ul>	
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG</li> <li>• Amerika-Reise</li> <li>• Irland-Reise</li> </ul>	
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn es mir, meinen Lieben gut geht, wenn wir gesund sind</li> <li>• Wenn ich mich kreativ betätigen kann</li> <li>• Neue Eindrücke einfließen lassen</li> </ul>	

# Übungsblatt: Spaß & Freude – Wie kannst Du es beruflich einsetzen?

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen</li> <li>• Tanzen / Werkeln / Kreativ werden</li> <li>• Theater-Arbeitsgruppe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideen aus der Natur / Vorbilder in Berufswelt übernehmen</li> <li>• Dinge in Bewegung bringen</li> <li>• Impulse geben / Vorträge, Präsentationen</li> </ul>
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport - Bewegung im Freien</li> <li>• Reisen - Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben</li> <li>• Ideen spinnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinge in Bewegung bringen → Impulsgeber &amp; Lösungen finden</li> <li>• Multikulturell</li> <li>• Ästhetische / ansprechende Darstellung</li> </ul>
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG</li> <li>• Amerika-Reise</li> <li>• Irland-Reise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorträge / Präsentationen, Darstellung</li> <li>• Multikulturelle Einflüsse</li> </ul>
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn es mir, meinen Lieben gut geht, wenn wir gesund sind</li> <li>• Wenn ich mich kreativ betätigen kann</li> <li>• Neue Eindrücke einfließen lassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansprechende Darstellung, Design</li> <li>• Ideen aus Natur / anderen Nationen einfließen lassen</li> </ul>

# Übungsblatt: Spaß & Freude – Bilde Kategorien

## Kategorien festlegen:

**Reisen und Kulturen** = **Grün**

**Beziehungen und Soziales** = **Violett**

**Optimierung von Prozessen,** = **Silber**

**Produkten, Dienstleistungen**

**Kreativität und Gestaltung** = **Lila**

**Natur, Bewegung im Freien** = **Gold**

**Sinnhaftigkeit und Werte** = **Blau**

In den weiteren  
Übungsblättern  
werden sich  
vermutlich neue  
Themen zeigen,  
die nicht in die  
bestehenden  
Kategorien passen.

Füge dafür neue  
Kategorien hinzu.

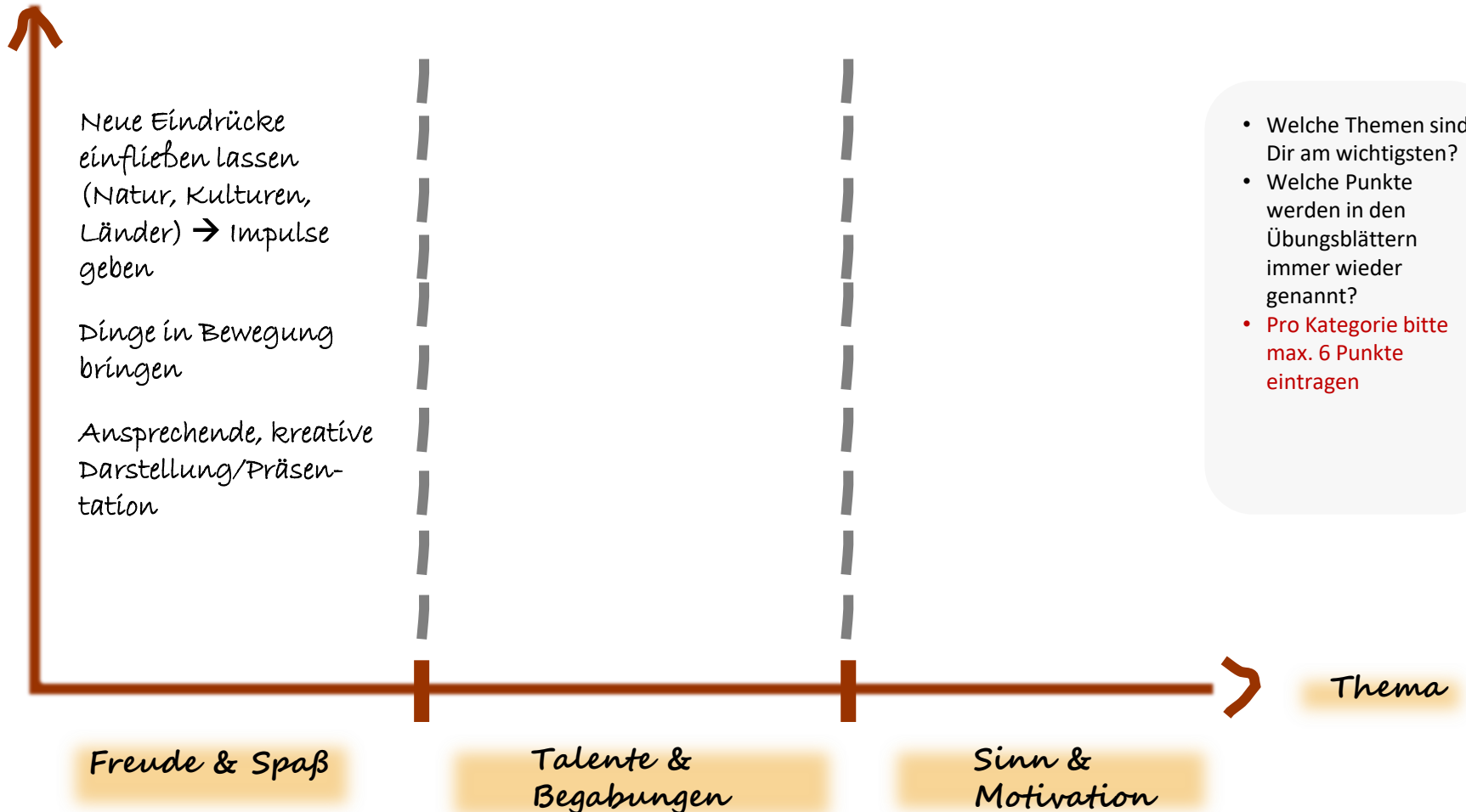
# Kategorien

Grün = Reisen / Kulturen    Violett = Soziales    Silber = Optimierungen  
 Lila = Kreativität    Gold = Natur, Bewegung im Freien    Blau = Sinn & Werte

	Allgemein & Beruflich	Wo und wie kann ich dies beruflich einsetzen?
Was habe ich schon als Kind/Jugendlicher gerne gemacht?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich war gerne im Freien, in der Natur, interessiere mich für Tiere und Pflanzen</li> <li>• Tanzen / Werkeln / Kreativ werden</li> <li>• Theater-Arbeitsgruppe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideen aus der Natur / Vorbilder in Berufswelt übernehmen</li> <li>• Dinge in Bewegung bringen</li> <li>• Impulse geben / Vorträge, Präsentationen</li> </ul>
Welche Hobbys habe ich & was gefällt mir daran am meisten?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport – Bewegung im Freien</li> <li>• Reisen – Neues entdecken, neue Eindrücke, Kulturen, etwas erleben</li> <li>• Ideen spinnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinge in Bewegung bringen → Impulsgeber &amp; Lösungen finden</li> <li>• Multikulturell</li> <li>• Ästhetische / ansprechende Darstellung</li> </ul>
An was in meinem Leben denke ich gerne zurück?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erster öffentlicher Auftritt Theater-AG</li> <li>• Amerika-Reise</li> <li>• Irland-Reise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorträge / Präsentationen, Darstellung</li> <li>• Multikulturelle Einflüsse</li> </ul>
Was macht mich glücklich?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn es mir, meinen Lieben gut geht, wenn wir gesund sind</li> <li>• Wenn ich mich kreativ betätigen kann</li> <li>• Neue Eindrücke einfließen lassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansprechende Darstellung, Design</li> <li>• Ideen aus Natur / anderen Nationen einfließen lassen</li> </ul>

# Zusammenfassung: Prioritäten Spaß & Freude – Was ist Dir am allerwichtigsten?

Höchste Priorität

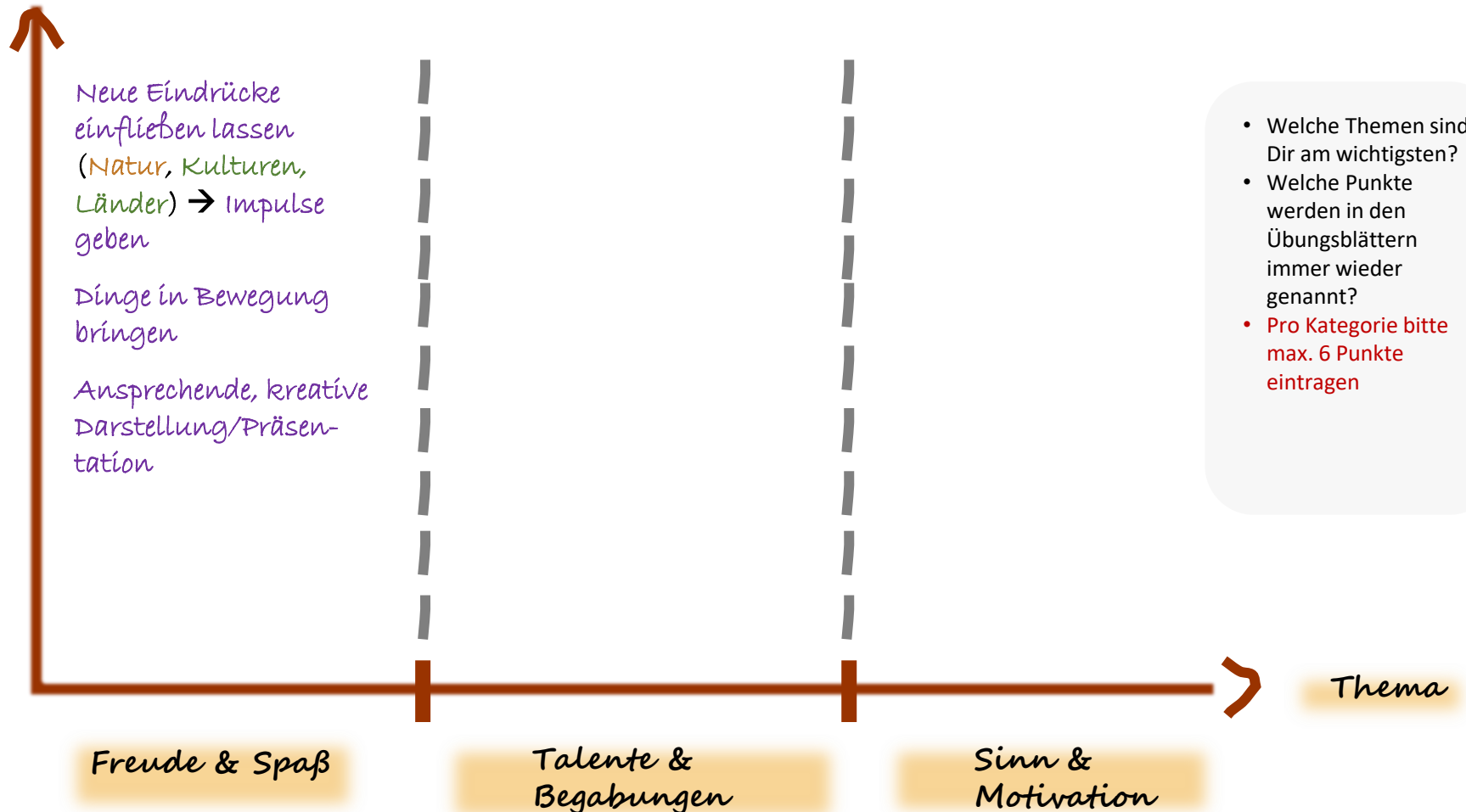




# Prioritäten Spaß & Freude – Übernimm die Farben Deiner Kategorien

Grün = Reisen / Kulturen    Violett = Soziales    Silber = Optimierungen  
Lila = Kreativität    Gold = Natur, Bewegung im Freien    Blau = Sinn & Werte

Höchste Priorität



# Prioritäten Spaß & Freude – Max. 6 Punkte pro Kategorie

Höchste Priorität

Pro Kategorie max.  
6 Punkte eintragen

