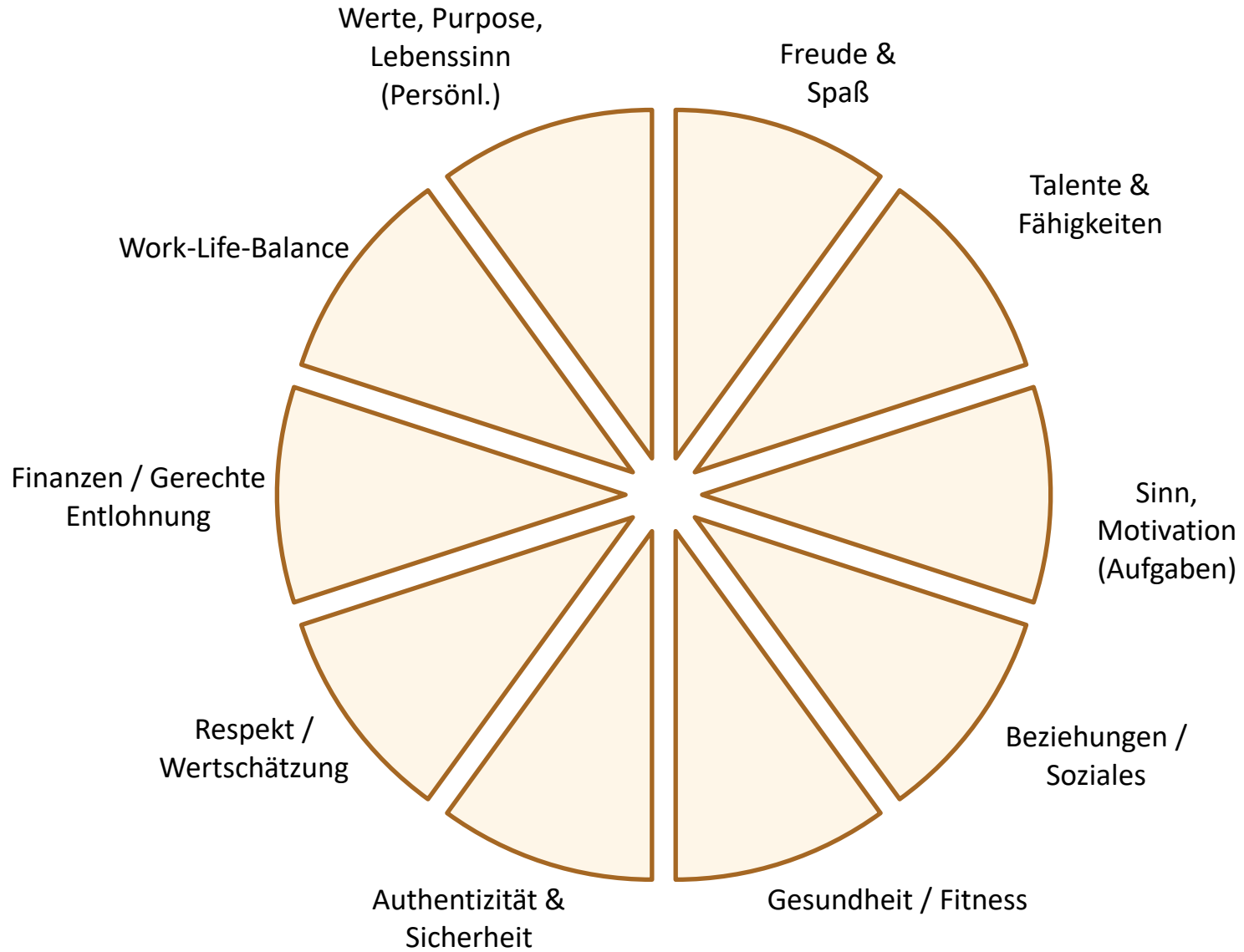


Business-und-Lebens-Rad



Anleitung Business-und-Lebens-Rad

- Wie zufrieden bist Du mit einem Ranking von 0 – 10 mit den einzelnen Kategorien?
(10 = max. Punktzahl)
- Lege eine Reihenfolge der Kategorien fest, wie sie Dir am wichtigsten sind
(Priorität 1, 2, 3, usw.)
- Definiere drei Ziele, wo der größte Handlungsbedarf besteht
(Diese können aus einer oder aus verschiedenen Kategorien stammen)
- Welches Ziel ist Dir am allerwichtigsten?
- Definiere dafür 3 Schritte, die Dich Deinem Ziel näher bringen!
- So kannst Du nach und nach Deine Ziele umsetzen

Kategorien Business-und-Lebens-Rad



- Habe ich **Freude & Spaß** an meiner Arbeit?
- Kann ich meine **Talente & Fähigkeiten** einsetzen?
- Gibt mir die Arbeit **Sinn & Motivation**?
- **Beziehungen & Soziales**: Ist das soziale Umfeld positiv und fühle ich mich wohl?
- Kann ich **gesund und fit** meinen Aufgaben nachgehen?



- Kann ich **authentisch sein** und muss keine Rolle spielen?
- Erhalte ich den nötigen **Respekt und Wertschätzung**?
- Fühle ich mich **gerecht entlohnt**?
- Ist meine **Work-Life-Balance** ausgeglichen?
- Erfüllt die Arbeit meinen **persönlichen Lebenssinn** und kann ich nach meinen **Werten** leben?